

富加町 認知症予防教室

令和4年度 前期教室開催！！

日時 第2水曜日もしくは第4水曜日 9:30～11:00



時間に余裕をもって来て下さい。

対象 65才以上で富加町在住者
介護の要らない自立した方

会場 高齢者活動センター

講師 のぞみの丘ホスピタル

理学療法士 中津智広先生 / 尾関昭宏先生 ほか

持ち物 タオル、飲み物、健康チャレンジカード、動きやすい服装、
靴下着用(上履シューズ不要)、マスク

定員 第2水曜日／第4水曜日 各教室20名ずつ

その他 料金は無料です。

	第2水曜日 (第1教室)	第4水曜日 (第2教室)
4月	13日	27日
5月	11日	25日
6月	8日	22日
7月	13日	27日
8月	10日	24日
9月	14日	28日

移動手段のない方は、ご相談ください。

富加町地域包括支援センター

TEL 54-2184

担当 嶺川